

An Eco-Dine Startup



**DST-FIST SPONSORED
DEPARTMENT OF POST GRADUATE
STUDIES & RESEARCH IN BOTANY
SIR SYED COLLEGE**

(Affiliated to Kannur University, Re-accredited by NAAC with A Grade and NIRF Ranked Institution)
Karimbam, Taliparamba, Kannur, Kerala, India - 670142
mail@sirsyedcollege.ac.in | www.sirsyedcollege.ac.in
Tel: 0460 2205866, 2203217



NUTRIMIZALA

Glow from within: Mushrooms for radiant health



കുൺ
അതിശയിപ്പിക്കുന്ന ഗുണങ്ങൾ

- രോഗപ്രതിരോധത്തിന്
- ഹൃദയരോഗത്തിന്
- ചർമപരിപാലനത്തിന്
- പ്രമേഹത്തെ ചെറുക്കുന്നതിന്
- ചുവന്ന രക്താണുക്കൾക്ക്
- ശരീരഭാരം നിയന്ത്രിക്കുന്നതിന്
- എല്ലുകളെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നതിന്
- കാൻസർ സാധ്യത കുറയ്ക്കുന്നതിന്



പോഷകമൂല്യം	
ഊർജം	22 കിലോ കലോറി
പ്രോട്ടീൻ	3 ഗ്രാം
അന്നജം	3.1 ഗ്രാം
കാത്സ്യം	2.9 മില്ലിഗ്രാം
ഇരുമ്പ്	0.5 മില്ലിഗ്രാം
മഗ്നീഷ്യം	8.6 മില്ലിഗ്രാം
ഫോസ്ഫറസ്	82.6 മില്ലിഗ്രാം
പൊട്ടാസ്യം	305 മില്ലിഗ്രാം
സോഡിയം	4.8 മില്ലിഗ്രാം
സെലീനിയം	809 മൈക്രോഗ്രാം
വൈറ്റമിൻ സി	2 മില്ലിഗ്രാം



ആരോഗ്യഗുണങ്ങൾ
കുണുകൾ ആരോഗ്യ ഗുണങ്ങളുടെ കാര്യത്തിൽ ഏറെ മുന്നിലാണ്. ആന്റി ഓക്സിഡന്റുകൾ, അമിനോ ആസിഡ്, പ്രോട്ടീൻ തുടങ്ങിയ പോഷകങ്ങൾ കുണിൽ ധാരാളമുണ്ട്. ശരീരകലകളുടെ നിർമ്മാണം, പരിപാലനം എന്നിവയ്ക്കു കുൺ മികച്ചതാണ്.



GET THE BEST QUALITY MUSHROOMS AT THE BEST PRICE | Call: 8129480361